

健康新聞
おおさと

【発行】
2023年(第59号)
医療法人ウエルネス
TEL 64-3110

介護保険事業終了の報告と挨拶

院長 大里 裕治

今年になり、3月末で居宅介護支援事業所、5月末で通所リハビリの2つの介護保険事業が終了となりました。

開業当所はデイケアとしてスタートしましたが、平成10年の介護保険法施行で通所リハビリと名称を変えながらトータル27年間、多くの利用者さまの介護やリハビリのお手伝いをし、少なからず地域に貢献できたのではないかと自負しています。その間関わってくれた沢山の職員の献身的で慈愛に満ちた働きに、熱く御礼申し上げます。そして、最後まで残って仕事を片付けてくれた職員達に「お疲れ様！ありがとうございます」のねぎらいの言葉をかけてあげたいと思います。

度重なる介護報酬の改定で通所リハビリの報酬は下げられる一方で、残しておかないといけない記録の量は増え、利用者個別の会議の準備や家族・ケアマネとの日程調整

もあり、さらに利用者の自宅を訪問して問題点の抽出やその解決など、過去にはなかった新しい仕事が増えたり行きました。それをこなすためには職員数を増やさざるを得ないという悪循環の中でも、何とか運営維持出来た通所でしたが、この3年間の新型コロナ感染症の拡大により利用控えが起ったり新規利用者が減ったりし、徐々にではありますが確実に利用者全体の数が減って行きました。同じように外来の患者数も減り、医院全体の経営が厳しくなったのを機に、介護事業からの撤退を余儀なくされてしまったというのが実情です。

今回利用者さまの受け入れ先としてご配慮いただいた近隣の各事業者様には、大変感謝致しております。この紙面を借りて、御礼申し上げます。

おおさと整形外科は8月8日で28年目の夏を迎えました。今回診療所はスリム化しましたが、今まで以上に外来診療・外来リハビリ・訪問リハビリを充実させ、地域医療に貢献すべく職員一同誠心誠意の努力を続けて参ります所存ですので、今後とも身近なかかりつけ医としてご利用くださりますようお願い致します。私からのご報告と挨拶とさせていただきます。



マイナンバーカードの保険証利用を

7月25日から始めました!!

当院でも全国的に利用が開始されているマイナンバーカードを保険証の代わりとして使用できるようになりました。

①マイナンバーカードを受付に設置されたカードリーダーに置く

②顔認証もしくは暗証番号入力

③タッチパネルの案内に従い質問に答える

自動受付精算機での受付を済ませた後にご利用ください



メリットとしては

- ・顔認証で受付が出来るので難しい操作は不要です
- ・限度額適応認定証がなくても限度額以上の医療費の一時支払いは不要です
- ・「マイナポータル」というスマホアプリを使用すると、おくすり手帳がなくても過去の診療、薬の情報が確認できます

A I 問診について



当院受付で今年から使用していますA I 問診の使用方法についてご説明いたします。

使用する頻度は少ないかと思われませんが、受診が2〜3ヶ月間空いた場合や現在の症状と違う部位を診てもらおう場合もA I 問診を行って頂くと便利です。

来院時に携帯電話を使って入力を行いますので、携帯電話での入力に不慣れな方もいらつしやると思いますが、ご理解いただきご協力のほどよろしくお願い致します。

① 診察券とお薬手帳を準備していただきます。

② 携帯電話でおおさと整形外科ホームページトップページの「当院を受診する予定がある方へ」にあります事前問診のサイトへアクセスして頂くか、

QRコードを読み取って
もらいます。

こちらからも
読み取れます



ホームページアドレス

https://www.oosato-seikei.com

いつごろの来院をお考えですか？(※ご予約ではありませんのでご注意ください)

来院される日程のめやすをお伺いしています。実際の受診手順は、回答完了後の案内をご確認ください。

Radio buttons for: 今日, 明日, それ以降, 未定

診療時間
午前: 月火水木金土 8:30~12:00 (新患・再来新患) 8:00~11:30
午後: 月火木金 14:00~18:00 (新患・再来新患) 13:50~17:30
休診
日曜・祝日
※年末年始や祝日・お盆などは休診の場合がございます

④ 来院日の目安を入力してもらいます。

おおさと整形外科・リハビリテーション科

スマートフォン問診
回答時間は約5分で終了します

来院される皆さまにお伺いしております。かんたんな問診にご協力ください。適切な診療案内・診察のため、なるべく正確にご入力ください。

当院を受診したことはありますか？

Buttons for: はじめての受診, 2回目以降の受診 (診察券番号をご用意ください)

③ 診察券をお持ちの方は診察番号を入力してもらいます。その場合、2回目以降の受診を選択してください。

受診される方について教えてください。

問診内容によって医療機関からご連絡する場合があります。

Form fields for: フリガナ (必須), お名前 (必須), 電話番号(ハイフンなし) (必須), 郵便番号(ハイフンなし) (必須), 住所 (必須)

⑥ 受診される方のお名前、電話番号、住所、生年月日を記入します。
※電話番号は携帯番号(学生であれば保護者様の携帯番号)の入力をお願いします。

⑤ プライバシー保護に対する同意をお願いします。
サービスの品質向上のため
お問い合わせ
下記内容の取得・利用および
プライバシーポリシーへの
ご同意をお願いします
本システムにご入力いただく情報
医療機関側が入力する診断などの情報
本日以前に入力されたこれらの情報
※過去にご利用がある場合
本システムの開発元であるUbie株式会社情報が取得・利用します。同意をすると医療機関に対し、Ubie株式会社へ情報開示を依頼したものとみなされます。受診される方以外が代理で問診を行う場合は、ご本人の同意を得たうえで進めてください
同意して問診を続ける
同意しない

< 前に戻る

受診される方の性別を教えてください。

ここでの性別は生物学的な区分を指します。

男性

女性

⑧性別

< 前に戻る

受診される方の年齢を教えてください。

年齢は、正確に病名を推測するために必要な情報です。

次へ

⑦年齢

< 前に戻る

他院からの紹介状はありますか？

はい

いいえ

⑩紹介状の有無

< 前に戻る

来院された目的を教えてください。

症状があるので診察してほしい

検診・検査を受けに来た

リハビリを受けに来た

薬を処方してほしい

紹介状を持ってきた

その他

⑨来院された目的

「AI問診してます」
とお伝えいただき、
保険証、
持ってらっしゃる方は
診察券や
お薬手帳の提出を
お願い致します。



一度に記入できる部位は3ヶ所となっております。
現在服用されているお薬の質問もありますのでお薬手帳を参考に記入をお願い致します。

⑫どのような症状があるかなど様々な質問に回答していただきます

⑪診察してほしい部位

※3つまで選択できます

全身・上下半身・左右半身

頭部・くび・かた

うで～手先

むね・背中・おなか・こし・おしり

股関節～すね・ふくらはぎ

足くび～足先

みんな知りたい!

ダイエットメニュー

編集 管理栄養士 石丸

『豆腐ハンバーグ』

材料(2人分)

- 豚ひき肉 100g
- 木綿豆腐 150g
- 玉ねぎ 1/2個
- 薄力粉 大さじ2
- 塩 少々
- こしょう 少々
- サラダ油 小さじ1
- ポン酢 小さじ2
- 小ネギ 適量(お好みで)

作り方

- ①玉ねぎをみじん切りにする
- ②豆腐は一口大に切る
- ③切った豆腐をキッチンペーパーで包んでラップをせず500Wで3分レンジで加熱し水切りをする。
- ④豆腐の粗熱が取れたら、豚挽き肉・調味料を合わせてこねる
- ⑤半分の量にして楕円形に形成し通常のハンバーグの要領で空気を抜きます
- ⑥フライパンに油をし片面に焼き色がついたら裏返し、蓋をして蒸し焼きにします
- ⑦お皿に盛り付けポン酢と小ネギをかけます



ポイント

②と③の工程をすることで、キッチンペーパーだけで行うより、しっかりと豆腐の水切りが行うことが出来ます。



『オートミールとチーズのダイエット煎餅』

〜レンジとクッキングシートで簡単に〜

材料(約40枚分)

- ★オートミール 50g
- 粉チーズ 大さじ1
- ★いりごま 8g
- ★すりごま 2g
- ★桜エビ、干しエビ等 5g
- ★塩 小さじ1と1/2
- ★こしょう 少々
- 水 100cc

作り方

- ①★の材料を全て混ぜる
- ②水を入れて、よく混ぜる
- ③粉チーズを入れて混ぜひとまとまりになるまでこねる
- ④クッキングシートの上に半分の量をのせラップの上から綿棒などで1〜2mmの厚さに伸ばしていく
- ⑤包丁の背や定規などを使用しラップの上から縦と横に筋をつける
- ⑥ラップをはがしクッキングシートにのせたまま500Wの電子レンジで5分加熱する
- ⑦裏返しにして1〜2分様子を見ながら加熱する
- ⑧筋目で割って出来上がり

ポイント

◎クッキングシートの上で作業したり、ラップの上から伸ばし、筋をつけることで洗い物が減ります

